



Erasmus+



INDIVERSO

Inclusive diverse solutions for VET

## INDIVERSO

### Kaasavad lahendused kutseõppes

Erivajadustega inimeste nõustamine ja toetamine kutsehariduse omandamisel

## Kovisiooni moderaatorite koolitusmaterjal



Koostatud Erasmus+ rahvusvahelise koostööprojekti INDIVERSO raames.

[www.indiverso-erasmus.eu](http://www.indiverso-erasmus.eu)



Toimetaja:

„INDIVERSO“ projektimeeskond

Projekti juhtimine:

**Josefsheim gGmbH**  
Heinrich-Sommer-Straße 13  
59939 Olsberg  
Saksamaa  
Koduleht: [www.josefsheim-bigge.de](http://www.josefsheim-bigge.de)



Projekti partnerid:

**Fundação AFID Diferença**  
Rua Quinta do Paraíso, Alto do Moinho  
2610-316 Amadora  
Portugal  
Koduleht: [www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt)



**Astangu**  
**Kutser rehabilitatsiooni**  
**Keskus**  
Astangu 27, Tallinn  
Eesti  
Koduleht: [www.astangu.ee](http://www.astangu.ee)



**Berufsbildungswerk Waldwinkel**  
Waldwinkler Straße 1  
84544 Aschau am Inn  
Saksamaa  
Koduleht: [www bbw-waldwinkel.de](http://www bbw-waldwinkel.de)



**Bundesverband der Angehörigen**  
**psychisch Kranker e. V.**  
Oppelner Straße 130  
53119 Bonn  
Saksamaa  
Koduleht: [www.psychiatrie.de](http://www.psychiatrie.de)



**The Cedar Foundation**  
31 Ulsterville Avenue  
Belfast BT9 7AS  
Põhja-Iirimaa  
Koduleht: [www.cedar-foundation.org](http://www.cedar-foundation.org)



**Centro Studi Opera Don Calabria**  
Viale Don Calabria 13  
44124 Ferrara  
Itaalia  
Koduleht: [www.centrostudi-odc.it](http://www.centrostudi-odc.it)





**FUNDACIÓN INTRAS**  
Calle de Santa Lucia 19  
47005 Valladolid  
Hispaania  
Koduleht: [www.intras.es](http://www.intras.es)

FUNDACIÓN  
**Intras**

**Stichting Werkenrode  
Arbeidsintegratie**  
Kerkenbos 1003  
6503 GJ Nijmegen  
Holland  
Koduleht: [www.reacollegenederland.nl/](http://www.reacollegenederland.nl/)  
[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)



**Tõendus põhise tugi:**

**Universität Kassel**  
Institut für Sozialwesen  
Mönchebergstraße 19  
34109 Kassel  
Saksamaa  
Koduleht: [www.uni-kassel.de](http://www.uni-kassel.de)

**U N I K A S S E L  
V E R S I T Ä T**

**Projekti hindamine:**

**Mariaburger Ausbildung und  
Service gGmbH**  
Unterer Torackerweg 8  
72501 Gammertingen  
Saksamaa

**M A R I A B E R G**  
  
Von Mensch zu Mensch

**Kontakt küsimuste  
korral projekti  
kohta:**

Martin Künemund  
Josefsheim gGmbH  
Heinrich-Sommer-Straße 13  
59939 Olsberg  
Germany

**JG** **Josefsheim**  
GRUPPE **Blgge**  


E-post: [m.kuenemund@josefsheim-bigge.de](mailto:m.kuenemund@josefsheim-bigge.de)  
Koduleht: [www.josefsheim-bigge.de](http://www.josefsheim-bigge.de)

Kuupäev: August 2017

Käesolev töövahend on koostatud rahvusvahelise Erasmus+ koostööprojekti INDIVERSO raames.

Projekti koduleht: [www.indiverso-erasmus.eu](http://www.indiverso-erasmus.eu)

Töövahendi “Kovisiooni moderaatorite koolitusmaterjal” on välja arendanud projektipartner **Josefsheim gGmbH** Saksamaal.

**Töövahend on üks osa kaasamist toetavast lähenemisest, mis koosneb 7 erinevast töövahendist**

<b>Töövahend 1:</b> Täiendavad sekkumised erivajadusega õppijatele	<b>Moodul 1:</b> Isikukeskne lähenemine tegevuskava koostamisel
	<b>Moodul 2:</b> Psühhomotoorne lähenemine - sotsiaalsete oskuste arendamine läbi liikumis- ja meeskonnamängude
	<b>Moodul 3:</b> Sotsiaalsete oskuste arendamine läbi loovtegevuste
	<b>Moodul 4:</b> Kogemusnõustamine
<b>Töövahend 2:</b> Info ja koolitused pedagoogilisele personalile	<b>Moodul 1:</b> Erivajaduste alase teadlikkuse tõstmine
	<b>Moodul 2:</b> Praktiline töövahend õppija toimetuleku hindamiseks koos soovitud teema toetamiseks õppetöös, praktilisel ja tööelus
	<b>Moodul 3:</b> Personali enesehindamisoskuste arendamine
<b>Töövahend 3:</b> Väljaõpe ja tööerakendumine läbi coachingu	Metoodiline abimaterjal kutsealase ettevalmistuse korraldamiseks läbi coachingu
<b>Töövahend 4:</b> Supervisioon ja kovisioon	<b>Moodul 1:</b> Supervisioon
	<b>Moodul 2:</b> Kovisioon - praktiline juhendmaterjal kolleegidevahelise nõustamise korraldamiseks
	<b>Moodul 3:</b> Kovisiooni moderaatorite koolitusmaterjal
<b>Töövahend 5:</b> Juhised kriisi ennetamiseks ja kriisilukordades käitumiseks	<b>Moodul 1:</b> Kriisi ennetamine
	<b>Moodul 2:</b> Kriisi märkamine
	<b>Moodul 3:</b> Kriisiga toimetuleku strateegiad
<b>Töövahend 6:</b> Koostöö tööandjatega	<b>Moodul 1:</b> Tööandjate koolituspäeva korraldamine
	<b>Moodul 2:</b> Tööandjate nõustamine ja toetamine
<b>Töövahend 7:</b> Võrgustikutöö	Juhised piirkondliku koostöövõrgustiku loomiseks erinevate asutuste ja osapoolte vahel

Käesolev metoodiline materjal on mõeldud avalikuks kasutamiseks kõigile erivajadusega õppijatega tegelevatele organisatsioonidele. Seda on võimalik kasutada moodulite kaupa või erinevaid mooduleid omavahel kombineerides lähtudes oma eesmärkidest, huvidest ja vajadustest

INDIVERSO projekti elluviimist kaasrahastas Euroopa Liidu programm “Erasmus+”.

## Sihtrühm

Kutseõppeasutuste õpetajad ja teised spetsialistid, kes on huvitatud süsteemise ja professionaalse kolleegidevahelise nõustamise kasutamisest igapäevatoos.

Kovisiooni kasutamine võimaldab koondada spetsialiste erinevatest koolidest ja asutustest pakkudes neile võimalust ametialaseks suhtlemiseks.

Kovisiooni moderaatorite koolitusmaterjal võimaldab selle teemaga kokkupuudet mitte omavatel spetsialistidel saada tuttavaks kovisioonigruppides toimuva tööga.

## Sissejuhatus

Kovisiooni kontseptsiooni on lähemalt kirjeldatud töövahendi 4 moodulis 2 “Kovisioon – praktiline juhendmaterjal kolleegidevahelise nõustamise korraldamiseks”.

Kovisioon on efektiivne vahend, et toime tulla tööalaste pingete ja väljakutsetega läbi professionaalse refleksiooni. Kovisioonigrupp töötab põhimõttel, et üks osalejatest on moderaator, kes suunab grupiliikmete omavahelist nõustamist kindla töökorralduse alusel. Moderaatori juhendamisel arutlevad osalejad käsitletavat juhtumit ning otsivad võimalikke lahendusi.

Moderaatori ülesandeks on juhendada grupi liikmeid nõustamisprotsessis. Moderaator tagab kokkulepitud reeglitest, ajakavast ja protsessi ülesehitusest kinnipidamise kovisiooni toimumise ajal.

Käesolev koolitusmaterjal võimaldab saada esmased teadmised kovisiooni moderaatori rolli täitmiseks. Teadmiste laiendamiseks tuleb neid koheselt kovisiooni grupis rakendada asuda. Saadud teadmiste ja oskuste taset hinnatakse koos kovisiooni grupiga paludes osalejatelt tagasisidet kovisiooni ja modereerimise õnnestumise kohta. Osalejate juhised ja praktilised nõuanded tõstavad kovisiooni kvaliteeti ning muudavad selle oluliseks vahendiks kolleegidevahelise kogemuste vahetuse korraldamiseks.

## Moderaatorite koolituse eesmärgid

Koolituse eesmärgiks on valmistada osaleja ette moderaatori rolli täitmiseks. Osalejad saavad esmased teadmised nõustamisgrupi koostumise korraldamiseks ja juhtimiseks..

Koolituse läbinud moderaatorid levitavad oma kogemust pakkudes nõustamist ja tuge mitmel erineval viisil. Nad on võimelised moodustama kovidisioonigruppe oma asutuses või ka asutustevaheliselt ning neid iseseisvalt juhtima.

## Õpiväljundid

Osalejad on teadlikud:

- Kovidisiooni teoreetilistest ja praktilistest aluspõhimõtetest
- Kovidisiooni võrgustike toimimisest

Osalejad oskavad:

- Tutvustada kovidisiooni kontseptsiooni
- Moodustada kovidisiooni gruppi
- Iseseisvalt juhendada kovidisiooni grupi tööd

## Koolituse sisu

### Osa A: Kovidisiooni teoreetilised ja praktilised alused (1 päev)

- Kovidisiooni kontseptsioon
- Eesmärgid ja oodatav kasu
- Üldine raamistik
- Nõuded osalejale
- Ruumid ja aeg
- Kovidisiooni grupi reeglid
- Rollid kovidisiooni grupis
- Detailne sissejuhatus nõustamisprotsessi
- Kovidisiooni protsessi ülesehitus
- Näited kovidisiooni rakendamisest

## **Osa B: Kovisiooni rakendamine (1 päev)**

Moderaatorile vajalikud omadused

Juhtumipõhine intensiivne praktiline töö

Konfliktidega toimetulek

Vastuseisuga toimetulek

Kovisiooni võimaluste ja piirangute teadvustamine

Eduka rakendamise eeldused

Kovisiooni tutvustamine oma töövaldkonnas/asutuses

Kovisiooni võrgustike moodustamine piirkondlike asutuste vahel

## **Meetodid**

Loengud/esitlused

Individuaalne töö /paaristöö/grupitöö

Modereeritud arutelud

Juhtumianalüüs

Rollimängud

Videosalvestised ja analüüs

Individuaalne tagasiside koolitajalt

## **Maht**

2 päeva (16 akadeemilist tundi)

## **Koolituse läbiviimise eeldused ja kohandamisvõimalused**

Osalejate arv: kuni 12 inimest

Koolituse peaks läbi viima kovisiooniekspert, kes omab vajalikku kvalifikatsiooni ja laialdast kovisiooni praktikat.

Soovituslik on pakkuda igale osalejale tuge kolme esimese kovisiooni läbiviimisel, et nad saaksid oma tööd reflekteerida ja edasi areneda.

## **Lisad (esitlused jms)**

### **Lisa 1 Esitlusmaterjal kovisiooni kohta**

Rollid kovisiooni grupis (moderaator, juhtumi “omanik/tutvustaja”, nõustajad, protokollija)

Kovisiooni protsessi kirjeldus

Etapp 1: Rollide määratlemine

Etapp 2: Juhtumi tutvustamine

Etapp 3: Võtmeküsimus

Etapp 4: Meetodi valik

Ajurünnak

“Tagurpidi” ajurünnak

Hea nõu

Tegevuste soovitus

Tagasiside ümarlaud

Etapp 5: Nõustamine

Etapp 6: Kovisiooni lõpetamine

Grupi reeglid

Tagasiside reeglid

### **Lisa 2 Kovisiooni grupi registreerimisleht**

### **Lisa 3 Kovisiooni grupi koostöö kokkulepe**

Projekti on rahaliselt toetanud Euroopa Komisjon.  
Publikatsiooni sisu peegeldab autori seisukohti ja Euroopa Komisjon ei ole vastutav selles sisalduva informatsiooni kasutamise eest.

