

INFOLEHT õpilaskodusse elama asuvale õppijale

Üldine info

Õpilaskodusse elama asudes sõlmime elanikuga **majutuslepingu**. Seadusliku esindaja olemasolul (sh alaealised) sõlmime lepingu esindajaga (sh lapsevanem).

Õpilaskodu tööd reguleerib **sisekorraeeskiri**, mida tutvustatakse lepingu sõlmimisel ja on kättesaadav kodulehel.

Astangu keskuse õpilaskodus on kahe- ja kolmekohalised toad. Igas toas on riidekapp, riulid, öökapid ning kirjutuslaud, ühiseks kasutamiseks on toas külmik. Igas toas on duššinurgaga tualettruum.

Toas on võimalik kasutada isiklikku veekeedukannu, arvutit, raadiot, telerit (vajalik on oma digiboks), kuid soovime tehnika osas leppida kokku toakaaslastega, kes mille kaasa võtab. Lubatud ei ole kasutada keeduspiraali, puhurit ja suure võimsusega muusikakeskust!

Tubade puhtuse ja korra eest hoolitseb õppija ise, korra hoidmist kontrollitakse iganädalaselt. Vajadusel on võimalik küsida abi õpilaskodu töötajalt. Vaba aja veetmiseks ja teleri vaatamiseks on puhkenurgad õpilaskodu kõigil kolmel korrusel.

Õpilaskodu elanikke toetavad raha planeerimisel, ametiasutuste külastamisel sotsiaaltöötajad, õpilaskodu töötajad.

Toiduvalmistamine

Igal korrusel asub köögiruum, kus õppija saab süüa valmistada. Hommikusöögiks on võimalik süüa keskuse sööklas tasuta putru või valmistada iseseisvalt õpilaskodu köögis.

Söök tuleb ise valmistada õhtutel ja nädalavahetustel, kuna söökla sel ajal ei tööta.

Vajadusel abistab/juhendab õppijat õpilaskodu töötaja. Õpilaskodus elades kasutab õppija oma isiklikke nõusid (pott, pann, söögiriistad).

Pesu pesemine

Õpilaskodus on võimalus lisatasuta **ühel korral nädalas** kasutada pesu pesemiseks pesumasinat. Pesupulber peab õppijal endal kaasas olema. Iga järgnev kord maksab 1 euro ning tasuda tuleb sularahas õpilaskodu töötajale.

Majutustasu

Õpilaskodu majutustasu on **50 € kuus**.

Majutustasu katab ruumi kasutamise, vajadusel 1 x nädalas pesumasina kasutamise, kütte, elektri, vee ja prügiveo kulu. Majutustasu peab õppija tasuma vastavalt esitatud arvele, arvel märgitud kuupäevaks.

Soovime küsida majutustasu kompenseerimise võimalust oma elukohajärgsest linna- või vallavalitsusest. Nõusoleku saamisel tuleb esitada meile garantiikiri.

Ravimid

Õpilaskodusse elama asudes on **vajalik arsti või vanema info regulaarselt kasutavate ravimite kohta ning raviskeem**. Kokkuleppel abistavad töötajad ravimite võtmisel.

Ravimitest peaksid õppijal kaasa olema valuvaigistid, palaviku alandamise tabletid, plaastrid, külmetusvastane ravitee. Vajadusel isiklikud ravimid ja lamatiste sidumiseks vajalikud vahendid (sh kummikindad).

Õppetöövälisel ajal õpilaskodus viibimine

Toetame õppetöö ajal koduga kontakti säilimist ja reeglina viibib õpilaskodu elanik nädalavahetustel ja pikematel riiklikel pühadel kodus. **Kindlasti veedab õppija kodus kõik vaheajad.**

Õpilaskodu elanik saab koolivaheaegadel õppetöövälistel aegadel õpilaskodus viibida juhul, kui ta töötab või on praktikal Tallinnas. Selleks sõlmitakse eelnevalt kokkulepe keskuse töötajatega ning õpilaskodu elanikul ei tohi olla õppeaasta jooksul rikkumisi, käskkirju.

Õpilaskodusse elama asumisel palume kaasa võtta:

Voodiriided

- tekk ja padi
- 2 voodipesu komplekti

Hügieenitarbed

- isiklikud hügieenitarbed: hambahari ja – pasta, seep, šampoon, dušigeel, pesukäsn
- tualettpaber
- suur saunalina

Majapidamistarbed

- toidunõud isiklikuks kasutamiseks: taldrik, kauss, nuga, kahvel, lusikas, joogitass, pann ja umbes 2 liitrine keedupott
- puhastusvahendid: tualettpoti - ja põrandapuhastusvahend, nõudepesuvahend ja vastavad pesulapid
- 1 pakk 10 liitriseid prügikotte

Tervis

- esmaabitarbed: peavalutabletid, palaviku alandamise tabletid, leukoplaaster, külmetusvastane ravitee. Vajadusel isiklikud ravimid ja lamatiste sidumiseks vajalikud vahendid (sh kummikindad). Kokkuleppel võib ravimid anda õpilaskodu töötaja kätte.
- lamatistega õppijal perearsti kirjalik hinnang olukorrale ja raviskeem

Õpilaskodu päevakava

8.15 – 8.45	hommikusöök
9.00 – 15.50	õppetöö ja rehabilitatsioonitegevused
15.50 – 17.00	huviringid, vaba aeg
16.00 – 20.00	poekülastused, õhtusöögi tegemine, koristamine jm
20.00 – 22.00	ühistegevused: nt pallimängud saalis, lauamängud, teleri vaatamine jne
22.00 – 23.00	õhtused hügieenitoimingud ja vaiksed tegevused oma toas
23.00 – 07.00	öörahu

Õpilaskodu töötajad

- Õpilaskodu 2. korrusel on ööpäevaringselt tööl 2 hooldajat, kes abistavad hügieenitoimingutes ja igapäevaelutegevustes.
- Õpilaskodu 3. ja 4. korruse peale töötab tegevusjuhendaja, kes on tööl iga päev 14.00-23.00. Tegevusjuhendaja abistab ja suunab õpilaskodu elanikke igapäevaelutegevustes, vaba aja veetmise võimaluste leidmisel.